

# BUURTCOACHES



## Danny Beuprez

Smissestraat 14,  
8650 Klerken  
0479 89 19 06  
zorgsaamklerken@  
houthulst.be



## Dorine Vanhoutte

Smissestraat 36,  
8650 Klerken  
051 50 13 55  
zorgsaamklerken@  
houthulst.be



## Shauny Guilini

Stokstraat 42,  
8650 Klerken  
0492 93 86 02  
zorgsaamklerken@  
houthulst.be



## Word jij een buurtcoach?

Kom ons TEAM  
ondersteunen!



## Sandra Torfs

Stokstraat 42,  
8650 Klerken  
0497 61 74 60  
zorgsaamklerken@  
houthulst.be



## Cindy Deseure

0496 52 37 36  
zorgsaamklerken@  
houthulst.be

KLOP AAN BIJ DEZE  
STICKER, IK BEN EEN  
KLEINE HELPER



**ZORGSAAAM  
KLERKEN**

**HET KLEINE  
HELPER**

CONTACTEER DE  
BUURTCOACHES  
VOOR AL UW  
(HULP)VRAGEN!

DEPONEER UW VRAGEN,  
SUGGESTIES IN DE  
BRIEVENBUS BIJ DE  
BOEKENKAST

# HET KLEINE HELPEN ZORGT VOOR:

---

**Ontmoeting:** als buuren elkaar goed leren kennen is de drempel lager om elkaar te helpen

**Inclusie:** IEDEREEN is deelnemer van Het Kleine Helpen!  
Er wordt geen onderscheid gemaakt tussen 'gevers' en 'ontvangers'

**Vrijwilligheid:** er niet moeten zijn voor de ander, maar er kunnen zijn voor de ander

**Wederkerigheid:** het gaat niet om 'voor wat hoort wat' maar 'er zijn voor elkaar'

# WAT IS HET KLEINE HELPEN?

---

## WAT?

Vrijwillige onderlinge steun tussen buuren of mensen uit de dichte omgeving.

Hierbij wordt de nadruk gelegd op IEDEREEN!

Dit kan zijn:

een luisterend oor bieden, er zijn voor elkaar, een kaartje in de brievenbus steken...

een wandeling maken, samen fijne dingen doen, samen een koffie gaan drinken...

klusjes doen, boodschappen meebrengen, helpen met de computer...

# WAT IS HET KLEINE HELPEN NIET?

---

## REGELMATIGE HULP

Hieronder verstaan we:  
wekelijks poetsen, wekelijks onderhouden van de tuin, elke dag de rolluiken optrekken van uw buur...

## ZWAARDERE TAKEN

Hieronder kunnen we volgende voorbeelden verstaan: elke dag iemand verzorgen, het volledige huishouden overnemen...



EEN ZORGZAME  
BUURT BEGINT MET  
KLEINE GEBAREN!